

CONSIGNES A DESTINATION DES STAGIAIRES

Depuis la crise sanitaire du Covid, la priorité d'Home Services Formation est de garantir la sécurité de ses stagiaires et de lutter contre la propagation des virus (grippe, covid...).

Ainsi, nous vous demandons de respecter les consignes ci-dessous.

1. LE RESPECT DES GESTES BARRIERES

- ▶ Lavez-vous les mains et prenez le temps de les frictionner pendant 30 secondes (ongles, bouts des doigts, paumes, extérieurs des mains, jointures et poignets). À défaut de savon, utilisez du gel hydro alcoolique. Lavez-vous les mains régulièrement et plus particulièrement :
 - × Dès que vous arrivez chez vous ou sur votre lieu de formation
 - × Après chaque passage aux toilettes
 - × Après avoir toussé ou éternué
- ▶ Toussez ou éternuez dans votre coude
- ▶ Utilisez des mouchoirs à usage unique
- ▶ Evitez de porter vos mains à votre nez, votre bouche, ou vos yeux
- ▶ Nettoyez régulièrement les surfaces et les objets courants
- ▶ Evitez les contacts proches : ne pas serrer les mains, garder une distance de minimum 1 mètre avec toute personne.

2. LE PORT DU MASQUE

Si vous avez un doute quand à votre possibilité d'être infecté par un virus, nous vous demanderons de bien vouloir porter un masque dans les locaux Home Services Formation pendant et hors temps de formation.

Comment mettre et enlever son masque ?



3. LE PORT DES GANTS

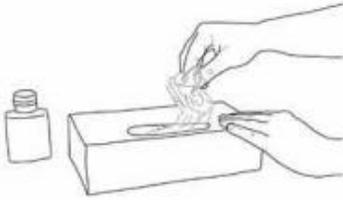
Il convient de rappeler que le lavage des mains est bien plus efficace que le port des gants, or, dans certaines situations les gants peuvent être très efficaces en respectant bien la technique d'enfilage et de retrait expliquée ci-dessous. Des gants sont à disposition des formateurs afin d'équiper les stagiaires lors de l'apprentissage de certains gestes :

- × Aide aux déplacements / Lever / Coucher
- × Repas
- × Aide à la toilette non médicalisée
- × Réalisation de courses
- × Aide à une victime

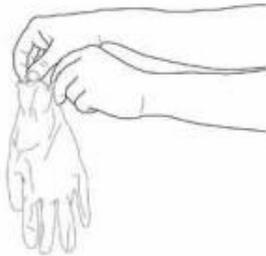
Comment mettre et retirer ses gants ?

→ Commencez par vous laver les mains au savon et à l'eau ou par friction hydro-alcoolique.

I. COMMENT ENFILER LES GANTS



1. Prélever un gant de soins de son emballage d'origine.



2. Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant).



3. Enfiler le premier gant.



4. Prélever un second gant avec la main non gantée et ne toucher qu'une surface limitée du second gant, correspondant au poignet.

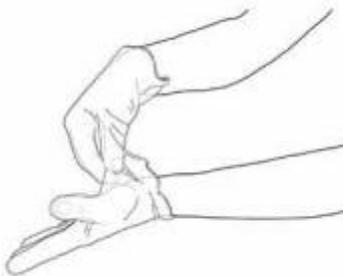


5. Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la seconde main.

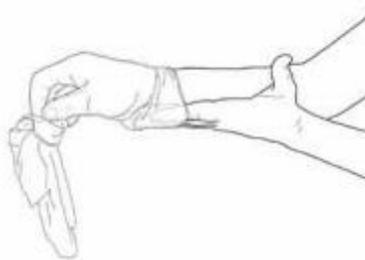


6. Une fois les gants enfilés, les mains ne touchent rien d'autre que ce qui est défini par les indications et les conditions d'usage des gants.

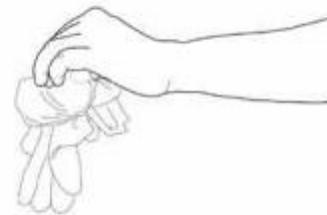
II. COMMENT RETIRER LES GANTS



1. Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.



2. Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.



3. Jeter les gants usagés.

→ Terminez par vous laver les mains au savon et à l'eau ou par friction hydro-alcoolique.

4. LE NETTOYAGE DU TELEPHONE ET DE VOS LUNETTES

▶ Nettoyage du téléphone

Il est conseillé de se laver les mains avant et après utilisation de son smartphone dans la journée et de le nettoyer/désinfecter le soir. Voici la procédure :

- × Privilégier un chiffon doux pour nettoyer l'écran (tissu en microfibres comme ceux utilisés pour nettoyer les lunettes) et éviter d'utiliser des mouchoirs en papier qui pourraient laisser des résidus de saleté et endommager l'écran et utiliser un produit désinfectant type Sanytol que vous pourrez vaporiser sur le chiffon.
- × Nettoyer tout le téléphone (retirer la coque de protection afin de nettoyer l'arrière du téléphone, ainsi que les tranches et les boutons marche/arrêt et de volume, où peut se loger le virus).
- × Faire attention qu'aucun produit n'entre par les ouvertures de l'appareil.

Si vous n'avez pas de produit désinfectant en stock, un chiffon imprégné d'eau savonneuse peut pallier ce manque (attention toutefois à ce qu'il ne soit pas trop imbibé).

▶ Nettoyage des lunettes

Il est important de nettoyer ses lunettes quand vous le pouvez, au minimum une fois votre travail terminé. Pour cela il vous faut : de l'eau tiède, un peu de savon ou quelques gouttes de liquide vaisselle.

- × Lavez-vous les mains et séchez-les correctement.
- × Prenez votre monture en la tenant par le pont ou une branche et non pas par les verres.
- × Humidifiez un chiffon propre avec l'eau savonneuse et nettoyez les verres.
- × À l'aide de mouvements circulaires, nettoyez délicatement les verres de l'extérieur vers l'intérieur jusqu'à ce qu'ils soient propres.
- × Faites les mêmes mouvements circulaires sur le reste de la monture.
- × Séchez les lunettes avec un chiffon propre.

